

Комитет по образованию
Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
"Петербургский педагогический колледж имени Н.А. Некрасова"
(СПб ГБПОУ Некрасовский педагогический колледж)

ПРИНЯТ на заседании Педагогического совета Протокол от 29.06.2026 № 4	СОГЛАСОВАН Советом работодателей Протокол от 30.06.2026 № 1	УТВЕРЖДЕН директор СПб ГБПОУ Некрасовского педагогического колледжа /Е.Ю. Федотова/ Приказ от 31.08.2026 № 1-оу
---	---	--



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по специальности среднего профессионального образования
49.02.02 Адаптивная физическая культура

Квалификация: педагог по адаптивной физической культуре и спорту
Форма обучения: очная
Нормативный срок обучения – 2 года и 10 мес.
На базе среднего общего образования

Поступление 2026 год
Выпуск 2029 год

Федотова
Елена
Юрьевна

Подписано цифровой подписью:
Федотова Елена Юрьевна
DN: cn=Федотова Елена Юрьевна, o=СПб
ГБПОУ Некрасовский педагогический
колледж, ou=Директор,
email=nekrasovspb@obr.gov.spb.ru, c=RU
Дата: 2026.09.09 11:52:05 +03'00'

1. Календарный учебный график представлен в таблице 1.
Таблица 1 – Календарный учебный график

курсы	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август							
	1-6	8-13	15-20	22-27	29-4	6-11	13-18	20-25	27-1	3-8	10-15	17-22	24-29	1-6	8-13	15-20	22-27	29-3	5-10	12-17	19-24	26-31	2-7	9-14	16-21	23-29	1-6	8-13	15-20	22-27	29-3	5-10	12-17	19-24	26-1	3-8	10-15	17-22	24-29	31-5	7-12	14-19	21-26	28-3	5-10	12-17	19-24	26-31	2-7	9-14	16-21	23-28	
I																		=	=	0	8										0	0	0								::	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=		
II	*	*	*	^	^	^	*	*	*	^	^	^	^	^	0/8	^	::	=	=	*	*	*			^	^	^	^	^	^	*	0	8	8	*	^	^	^	^	0	8	8	::	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=
III	0	*	*	*	*	*	*	^	^	^	^	^	^	^	^	^	::	=	=					0	8	8					8	8	8				::	Δ	Δ	Δ	Δ	II	II										

Обозначения:								
Теоретическое обучение	Учебная практика (периоды)	Учебная практика (рассред.)	Производственная практика (по профилю специальности) (периоды)	Производственная практика (по профилю специальности) (рассред.)	Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Подготовка к Государственной итоговой аттестации
	0	*	8	^	::	II	=	Δ

2. Сводные данные по бюджету времени (в неделях) для очной формы обучения представлен в таблице 2.
Таблица 2 – Сводные данные по бюджету времени

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика	Промежуточная аттестация	Государственная (итоговая) аттестация	Каникулы	Всего
			По профилю				
1	2	3	4	5	6	7	8
I курс	35	4	1	1	-	10	51
II курс	27,5	4,5	8	2	-	11	53
III курс	21,5	3	6,5	2	6	2	41
Всего	84	11,5	15,5	5	6	23	145

3. План учебного процесса представлен в таблице 3.

Индекс	Наименование циклов, учебных дисциплин, профессиональных модулей (МДК, практик)	Формы промежуточной аттестации	объём образовательной программы (час.)	Учебная и производственная практика	Промежуточная аттестация	Виды учебной деятельности (час.)						Распределение видов учебной деятельности по курсам и семестрам (час. в семестр)											
						учебные занятия (в т.ч. в форме практической подготовки)	в т.ч.				курсовые проекты (работы)	I курс				II курс				III курс			
							уроки, лекции	практические и лабораторные занятия, семинары (в т.ч. часы консультаций, СР)	в т.ч.			1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем						
									самостоятельная работа (СР), консультации	Промежуточная аттестация (зачёты, диф. зачёты)													
17	18	15	18	15	11	Ауд	ПА	Ауд	ПА	Ауд	ПА	Ауд	ПА	Ауд	ПА	Ауд	ПА						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	15	16	17	18	19	20						
СГ.00	Социально-гуманитарный цикл	0/4/0	535	0	0	535	109	426	47	21	0	102	2	108	4	60	2	72	4	105	2	88	7
СГ.01	История России	2-ДЗ	70			70	42	28	7	2		34		36	2								
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	4-ДЗ	136			136	0	136	15	2		34		36		30		36	2				
СГ.03	Физическая культура	1,2,3,4,5-3; 6-ДЗ	199			199	0	199	14	12		34	2	36	2	30	2	36	2	30	2	33	2
СГ.04	Безопасность жизнедеятельности	6-ДЗ	78			78	47	31	8	3									45		33	3	
СГ.05	Основы финансовой грамотности	6-ДЗ	52			52	20	32	3	2									30		22	2	
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	0/5/4	1725	0	116	1609	953	656	162	27	18	391	6	378	37	180	18	252	16	210	38	198	28
ОП.01	Основы педагогики	2-Э	79		9	70	42	28	7			34		36	9								
ОП.02	Основы психологии	2-Э	79		9	70	42	28	7			34		36	9								
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	6-ДЗ	63			63	47	16	8	3									30		33	3	
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	2-ДЗ	52			52	31	21	5	1		34		18	1								
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	4-Э	78		12	66	40	26	7							30		36	12				
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	5-ДЗ	66			66	40	26	7	2	18							36		30	2		
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	2-ДЗ	70			70	20	50	7	2		34		36	2								
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	2-ДЗ	70			70	42	28	5	2		34		36	2								
ОП.09	Анатомия и физиология человека	2-Э	97		10	87	42	45	7			51		36	10								
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	6-ДЗ	63			63	40	23	7	3									30		33	3	
ОП.11	Основы биомеханики	4-ДЗ	66			66	40	26	7	2						30		36	2				

Индекс	Наименование циклов, учебных дисциплин, профессиональных модулей (МДК, практик)	Формы промежуточной аттестации	объём образовательной программы (час.)	Учебная и производственная практика	Промежуточная аттестация	Виды учебной деятельности (час.)						Распределение видов учебной деятельности по курсам и семестрам (час. в семестр)											
						учебные занятия (в т.ч. в форме практической подготовки)	в т.ч.				курсовые проекты (работы)	I курс				II курс				III курс			
							уроки, лекции	практические и лабораторные занятия, семинары (в т.ч. часы консультаций, СР)	в т.ч.			самостоятельная работа (СР), консультации	Промежуточная аттестация (зачёты, диф. зачёты)	1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	15	16	17	18	19	20						
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта	2-ДЗ	70			70	42	28	7	2		34	36	2									
ОП.13	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии	6-Э	85		11	74	47	27	8							30	44	11					
ОП.14	Теория и организация адаптивной физической культуры	2-ДЗ	70			70	42	28	7	2		34	36	2									
ОП.15	Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта	4-ДЗ	66			66	40	26	7	2				30	36	2							
ОП.16	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	1-ДЗ, 3-Э, 5-Э, 6-Э	651		65	586	356	230	59	6		102	6	108	90	18	108	90	36	88	11		
ПМ.00	Профессиональные модули	6/15/9	1988		64	952	509	443	97	23	0	119	0	162	12	210	20	216	29	135	8	110	0
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	1/2/1	220		8	140	84	56	14	4	0	68	0	72	12								
МДК 01.01	Теория и методика организации и проведения физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	2-ДЗ*, 2-Э(к)	74		4	70	42	28	7	2		34	36	6									
МДК 01.02	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"	2-ДЗ*, 2-Э(к)	74		4	70	42	28	7	2		34	36	6									
УП 01.01	Учебная практика, в том числе:	2-3	36									0	36										
УП 01.01	Учебная практика (рассредоточено)		0																				
УП 01.01	Учебная практика (периодами)		36									0	36										
ПП 01.01	Производственная практика (по профилю специальности), в том числе:	2-ДЗ	36									0	36										
ПП 01.01	Производственная практика (рассредоточено)		0																				
ПП 01.01	Производственная практика (периодами)		36										36										
ПМ.02	Методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	1/2/1	156		18	66	40	26	7	2	0		36	0	30	20							

Индекс	Наименование циклов, учебных дисциплин, профессиональных модулей (МДК, практик)	Формы промежуточной аттестации	объём образовательной программы (час.)	Учебная и производственная практика	Промежуточная аттестация	Виды учебной деятельности (час.)						Распределение видов учебной деятельности по курсам и семестрам (час. в семестр)											
						учебные занятия (в т.ч. в форме практической подготовки)	в т.ч.					I курс		II курс		III курс							
							уроки, лекции	практические и лабораторные занятия, семинары (в т.ч. часы консультаций, СР)	в т.ч.		курсовые проекты (работы)	1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем						
									самостоятельная работа (СР), консультации	Промежуточная аттестация (зачёты, диф. зачёты)													
																		17	18	15	18	15	11
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	15	16	17	18	19	20						
МДК 02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области адаптивной физической культуры и спорта	3-ДЗ, 3-Э(к)	84		18	66	40	26	7	2				36	30	20							
УП 02.01	Учебная практика, в том числе:	3-З	54											36	18								
УП 02.01	Учебная практика (рассредоточено)		0																				
УП 02.01	Учебная практика (периодами)		54											36	18								
ПП 02.01	Производственная практика (по профилю специальности), в том числе:	3-ДЗ	18												18								
ПП 02.01	Производственная практика (рассредоточено)		0																				
ПП 02.01	Производственная практика (периодами)		18												18								
ПМ.03	Проведение тренировочных мероприятий и руководство соревновательной деятельностью инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья/ Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в специальных (коррекционных) и общеобразовательных организациях/ Проведение групповых и индивидуальных занятий по программам адаптивного физического воспитания и индивидуальным планам физической реабилитации, в том числе инклюзивной программе	1/7/3	1131		26	529	246	283	53	13	0	17	0	18	0	105	0	144	13	135	8	110	22
МДК 03.01	Частные методики адаптивного физического воспитания	5-ДЗ, 6-ДЗ*, 6-Э(к)	253		6	247	146	101	24	6					45	72	75	4	55			8	
МДК 03.02	Методика адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к медицинским группам	4-Э, 6-Э(к)	113		14	99	59	40	10						45	54	12					2	
МДК 03.03	Постановка голоса педагога по адаптивной физической культуре и спорту	4-ДЗ, 6-Э(к)	70		2	68	41	27	7	1		17	18	15	18	1						2	
МДК 03.04	Практикум по современным педагогическим, интерактивным, цифровым технологиям в работе педагога адаптивной физической культуры	5-ДЗ, 6-ДЗ*, 6-Э(к)	119		4	115	0	115	12	6							60	4	55			10	

Индекс	Наименование циклов, учебных дисциплин, профессиональных модулей (МДК, практик)	Формы промежуточной аттестации	объём образовательной программы (час.)	Учебная и производственная практика	Промежуточная аттестация	Виды учебной деятельности (час.)						Распределение видов учебной деятельности по курсам и семестрам (час. в семестр)							
						учебные занятия (в т.ч. в форме практической подготовки)	в т.ч.					курсовые проекты (работы)	I курс		II курс		III курс		
							уроки, лекции	практические и лабораторные занятия, семинары (в т.ч. часы консультаций, СР)	в т.ч.		самостоятельная работа (СР), консультации		Промежуточная аттестация (зачёты, диф. зачёты)	1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем
							Ауд	ПА	Ауд	ПА	Ауд	ПА	Ауд	ПА	Ауд	ПА			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	15	16	17	18	19	20		
УП 03.01	Учебная практика, в том числе:	6-3	216										36	18	54	72	36		
УП 03.01	Учебная практика (рассредоточено)	х	72											18	18	36			
УП 03.01	Учебная практика (периодами)	х	144										36		36	36	36		
ПП 03.01	Производственная практика (по профилю специальности), в том числе:	6-ДЗ	360											18	108	54	180		
ПП 03.01	Производственная практика (рассредоточено)	х	108											18	36	54			
ПП 03.01	Производственная практика (периодами)	х	252												72		180		
ПМ.04	Подготовка и проведение с занимающимися групповых занятий по фитнес-программам	1/7/3	481		12	217	139	78	23	4	0	34	0	36	0	75	0		
МДК 04.01	Теоретические и практические основы подготовки и проведения с занимающимися групповых занятий по фитнес-программам	4-ДЗ, 4-Э(к)	229		12	217	139	78	23	4		34		36	75	72 ¹⁶			
УП 04.01	Учебная практика, в том числе:	4-3	108										36	18	54				
УП 04.01	Учебная практика (рассредоточено)	х	36											18	18				
УП 04.01	Учебная практика (периодами)	х	72										36		36				
ПП 04.01	Производственная практика (по профилю специальности), в том числе:	4-ДЗ	144											36	108				
ПП 04.01	Производственная практика (рассредоточено)	х	72											36	36				
ПП 04.01	Производственная практика (периодами)	х	72												72				
Теоретическое обучение		5/35/16	4248			3096	1571	1525	306	71	18	612	648	450	540	450	396		
в т.ч. промежуточная аттестация												0	36	36	36	36	36		
в т.ч. практика рассредоточено			288									0	0	90	108	90	0		
в т.ч. практика концентрированно			684									0	180	36	216	36	216		
ГИА	Государственная итоговая аттестация		216									0	0	0	0	0	216		
Объём образовательной программы			4464									612	864	612	900	612	864		

Индекс	Наименование циклов, учебных дисциплин, профессиональных модулей (МДК, практик)	Формы промежуточной аттестации	объём образовательной программы (час.)	Учебная и производственная практика	Промежуточная аттестация	Виды учебной деятельности (час.)						Распределение видов учебной деятельности по курсам и семестрам (час. в семестр)							
						учебные занятия (в т.ч. в форме практической подготовки)	в т. ч.					курсовые проекты (работы)							
							уроки, лекции	практические и лабораторные занятия, семинары (в т.ч. часы консультаций, СР)	в т.ч.										
									самостоятельная работа (СР), консультации	Промежуточная аттестация (зачёты, диф. зачёты)									
											I курс		II курс		III курс				
											1 сем		2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем		
17	18	15	18	15	11														
Ауд	ПА	Ауд	ПА	Ауд	ПА	Ауд	ПА	Ауд	ПА	Ауд	ПА	Ауд	ПА	Ауд	ПА				

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	15	16	17	18	19	20
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----

1. Государственная итоговая аттестация 6 недель		Учебных дисциплин и МДК	Итого	16	17	10	10	12	10
1.1. Дипломный проект (работа) и демонстрационный экзамен		Учебной практики	414	0	144	54	108	72	36
1.2. Выполнение дипломного проекта (работы) 4 недели		Производственной пратики	558	0	36	72	216	54	180
1.3. Защита дипломного проекта (работы) и демонстрационный экзамен 2 недели		Экзаменов (в том числе экзаменов квалификационных)	12	0	4	2	2	1	3
2. Промежуточная аттестация 7 недель		Дифференцированных зачетов	26	1	8	2	6	3	6
3. Каникулы 34 недели		Зачетов	4	0	1	1	1	0	1